

PŘÍLOHA 1

Program prevence na 1. stupni – plán na rok 2025/2026

1. ročník – Mgr. Bronislava Hradilová

Září	Seznámení se školním řádem – TU Orientace ve škole, pracovní návyky Blízké okolí školy, cesta do školy a ze školy Základní hygienické návyky, stravování, sebeobsluha, úklid pracovního místa
Říjen	Zdravé zuby Osvojování forem chování – opatrnost před neznámými lidmi Ochrana člověka za mimořádných situací
Prosinec	Rodina, příbuzenské vztahy Významné události v rodině, rodinné oslavy
Leden	Člověk – poznáváme své tělo
Únor	Péče o zdraví – pomoc nemocným Základní pravidla užívání léků – ne bez vědomí rodičů Závislost na lécích
Duben	První pomoc, důležitá telefonní čísla
Červen	Ukázka výcviku služebního psa, techniky Městské policie Hranice

2. ročník – Mgr. Iveta Mertová

Září	Seznámení se školním řádem – TU Škola, třída, okolí školy Osobní bezpečí, sám doma, sám na ulici Navazování kontaktů Beseda s Městskou policií - bezpečné přecházení, bezpečně do školy
Říjen	Zdravé zuby Důležitá telefonní čísla Příroda kolem nás – rostliny, jejich prospěšnost a škodlivost Ochrana člověka za mimořádných situací
Listopad	Beseda s Hasičským záchranným sborem Hranice
Leden	Zdraví a péče o ně Znalost běžných léků, zásady užívání léků, označení léků Vitamíny – přírodní a umělé Nemoc a úraz
Duben	Důležitá telefonní čísla
Květen	Lesní plody – jedlé a jedovaté Houby – jedlé a jedovaté (halucinace) Léčivé byliny Rostliny, ze kterých se vyrábí léky, ale i drogy – mák, námel
Červen	Ukázka výcviku služebního psa, techniky Městské policie Hranice

3. ročník – Mgr. Michaela Skácelová

Září	Seznámení se školním řádem – TU
------	---------------------------------

Říjen	Zdravé zuby Návštěva stanice HZS a Městské policie
Duben	Ochrana člověka za mimořádných situací Život v přírodě – léčivé a jedovaté rostliny Chemické prostředky na čištění, praní a úklid – ochrana životního prostředí Světový den bez kouření – beseda
Květen	Člověk – zdraví a návykové látky – nikotin, alkohol, kofein, thein, pojem droga Reklama na alkohol, energetické nápoje Zdravá výživa – vitamíny, minerální látky Hygiena
Červen	Dopravní situace (křižovatky) v Hranicích Ukázka výcviku služebního psa, techniky Městské policie Hranice

4. ročník – PaedDr. Alena Balódyová

Září	Seznámení se školním řádem – TU Osobní bezpečí, kamarádství Houby jedlé a jedovaté (halucinace)
Říjen	Zdravé zuby Návštěva stanice HZS a Městské policie Ochrana člověka za mimořádných situací
Prosinec	Životní prostředí člověka
Květen	Světový den bez kouření – beseda Dopravní situace (křižovatky) v Hranicích
Červen	Výjimečnost člověka Zdraví a zneužívání návykových látek Rozlišení NL – legální a nelegální Způsoby odmítání Ochrana přírody Ukázka výcviku služebního psa, techniky Městské policie Hranice

5. ročník – Mgr. Eva Pražáková

Září	Seznámení se školním řádem – TU Osobní bezpečí a návykové látky
Říjen	Zdravé zuby Návštěva stanice HZS a Městské policie Ochrana člověka za mimořádných situací
Duben	Naše tělo a zdraví Základní stavba a funkce orgánů lidského těla Škodlivost drog (tabáku, alkoholu) jednotlivým orgánům Návykové látky a jednotlivé profese Dospívání a samostatné rozhodování
Květen	Světový den bez kouření – beseda Dopravní situace (křižovatky) v Hranicích
Červen	Ukázka výcviku služebního psa, techniky Městské policie Hranice

Všechny ročníky 1. stupně se zúčastní akce "Hranické hry bez hranic", ukázky činnosti Integrovaného záchranného systému a Armády ČR.