PŘÍLOHA 1

Program prevence na 1. stupni – plán na rok 2023/2024

1. ročník – Mgr. Bronislava Hradilová

Září Seznámení se školním řádem – TU

Orientace ve škole, pracovní návyky

Blízké okolí školy, cesta do školy a ze školy

Základní hygienické návyky, stravování, sebeobsluha, úklid pracovního místa

Říjen Zdravé zuby

Osvojování forem chování – opatrnost před neznámými lidmi

Prosinec Rodina, příbuzenské vztahy

Významné události v rodině, rodinné oslavy

Leden Člověk – poznáváme své tělo

Únor Péče o zdraví – pomoc nemocným

Základní pravidla užívání léků – ne bez vědomí rodičů

Závislost na lécích

První pomoc, důležitá telefonní čísla

Duben Ochrana člověka za mimořádných situací

Červen Ukázka výcviku služebního psa, techniky Městské policie Hranice

2. ročník – Mgr. Iveta Mertová

Září Seznámení se školním řádem – TU

Škola, třída, okolí školy

Osobní bezpečí, sám doma, sám na ulici

Navazování kontaktů

Beseda s Městskou policií - bezpečné přecházení, bezpečně do školy

Říjen Zdravé zuby

Důležitá telefonní čísla

Příroda kolem nás – rostliny, jejich prospěšnost a škodlivost

Listopad Beseda s Hasičským záchranným sborem Hranice

Leden Zdraví a péče o ně

Znalost běžných léků, zásady užívání léků, označení léků

Vitamíny – přírodní a umělé

Nemoc a úraz

Důležitá telefonní čísla

Duben Ochrana člověka za mimořádných situací

Květen Lesní plody – jedlé a jedovaté

Houby – jedlé a jedovaté (halucinace)

Léčivé byliny

Rostliny, ze kterých se vyrábí léky, ale i drogy – mák, námel

Červen Ukázka výcviku služebního psa, techniky Městské policie Hranice

3. ročník – Mgr. Eva Pražáková

Září Seznámení se školním řádem – TU

Říjen Zdravé zuby

Návštěva stanice HZS a Městské policie

Duben Život v přírodě – léčivé a jedovaté rostliny

Chemické prostředky na čištění, praní a úklid – ochrana životního prostředí

Světový den bez kouření – beseda

Ochrana člověka za mimořádných situací

Květen Člověk – zdraví a návykové látky – nikotin, alkohol, kofein, thein, pojem droga

Reklama na alkohol, energetické nápoje

Zdravá výživa – vitamíny, minerální látky

Hygiena

Dopravní situace (křižovatky) v Hranicích

Červen Ukázka výcviku služebního psa, techniky Městské policie Hranice

4. ročníky – Mgr. Hana Kučerová, Mgr. Michaela Skácelová

Září Seznámení se školním řádem – TU

Osobní bezpečí, kamarádství

Houby jedlé a jedovaté (halucinace)

Říjen Zdravé zuby

Návštěva stanice HZS a Městské policie

Prosinec Životní prostředí člověka

Duben Ochrana člověka za mimořádných situací

Květen Světový den bez kouření – beseda

Dopravní situace (křižovatky) v Hranicích

Červen Výjimečnost člověka

Zdraví a zneužívání návykových látek

Rozlišení NL – legální a nelegální

Způsoby odmítání

Ochrana přírody

Ukázka výcviku služebního psa, techniky Městské policie Hranice

5. ročník – PaedDr. Alena Balódyová

Září Seznámení se školním řádem – TU

Osobní bezpečí a návykové látky

Říjen Zdravé zuby

Návštěva stanice HZS a Městské policie

Duben Naše tělo a zdraví

Základní stavba a funkce orgánů lidského těla

Škodlivost drog (tabáku, alkoholu) jednotlivým orgánům

Návykové látky a jednotlivé profese

Dospívání a samostatné rozhodování

Ochrana člověka za mimořádných situací

Květen Světový den bez kouření – beseda

Dopravní situace (křižovatky) v Hranicích

Červen Ukázka výcviku služebního psa, techniky Městské policie Hranice

Všechny ročníky 1. stupně se zúčastní akce "Hranické hry bez hranic", ukázky činnosti Integrovaného záchranného systému a Armády ČR.