PŘÍLOHA 1

Program prevence na 1. stupni – plán na rok 2023/2024

 1. ročník – Mgr. Bronislava Hradilová

Září Seznámení se školním řádem – TU

 Orientace ve škole, pracovní návyky

 Blízké okolí školy, cesta do školy a ze školy

 Základní hygienické návyky, stravování, sebeobsluha, úklid pracovního místa

Říjen Zdravé zuby

 Osvojování forem chování – opatrnost před neznámými lidmi

Prosinec Rodina, příbuzenské vztahy

 Významné události v rodině, rodinné oslavy

Leden Člověk – poznáváme své tělo

Únor Péče o zdraví – pomoc nemocným

 Základní pravidla užívání léků – ne bez vědomí rodičů

 Závislost na lécích

 První pomoc, důležitá telefonní čísla

Duben Ochrana člověka za mimořádných situací

Červen Ukázka výcviku služebního psa, techniky Městské policie Hranice

 2. ročník – Mgr. Iveta Mertová

Září Seznámení se školním řádem – TU

 Škola, třída, okolí školy

 Osobní bezpečí, sám doma, sám na ulici

 Navazování kontaktů

 Beseda s Městskou policií - bezpečné přecházení, bezpečně do školy

Říjen Zdravé zuby

 Důležitá telefonní čísla

 Příroda kolem nás – rostliny, jejich prospěšnost a škodlivost

Listopad Beseda s Hasičským záchranným sborem Hranice

Leden Zdraví a péče o ně

 Znalost běžných léků, zásady užívání léků, označení léků

 Vitamíny – přírodní a umělé

 Nemoc a úraz

 Důležitá telefonní čísla

Duben Ochrana člověka za mimořádných situací

Květen Lesní plody – jedlé a jedovaté

 Houby – jedlé a jedovaté (halucinace)

 Léčivé byliny

 Rostliny, ze kterých se vyrábí léky, ale i drogy – mák, námel

Červen Ukázka výcviku služebního psa, techniky Městské policie Hranice

 3. ročník – Mgr. Eva Pražáková

Září Seznámení se školním řádem – TU

Říjen Zdravé zuby

 Návštěva stanice HZS a Městské policie

Duben Život v přírodě – léčivé a jedovaté rostliny

 Chemické prostředky na čištění, praní a úklid – ochrana životního prostředí

 Světový den bez kouření – beseda

 Ochrana člověka za mimořádných situací

Květen Člověk – zdraví a návykové látky – nikotin, alkohol, kofein, thein, pojem droga

 Reklama na alkohol, energetické nápoje

 Zdravá výživa – vitamíny, minerální látky

 Hygiena

 Dopravní situace (křižovatky) v Hranicích

Červen Ukázka výcviku služebního psa, techniky Městské policie Hranice

 4. ročníky – Mgr. Hana Kučerová, Mgr. Michaela Skácelová

Září Seznámení se školním řádem – TU

 Osobní bezpečí, kamarádství

 Houby jedlé a jedovaté (halucinace)

Říjen Zdravé zuby

 Návštěva stanice HZS a Městské policie

Prosinec Životní prostředí člověka

Duben Ochrana člověka za mimořádných situací

Květen Světový den bez kouření – beseda

 Dopravní situace (křižovatky) v Hranicích

Červen Výjimečnost člověka

 Zdraví a zneužívání návykových látek

 Rozlišení NL – legální a nelegální

 Způsoby odmítání

 Ochrana přírody

 Ukázka výcviku služebního psa, techniky Městské policie Hranice

 5. ročník – PaedDr. Alena Balódyová

Září Seznámení se školním řádem – TU

 Osobní bezpečí a návykové látky

Říjen Zdravé zuby

 Návštěva stanice HZS a Městské policie

Duben Naše tělo a zdraví

 Základní stavba a funkce orgánů lidského těla

 Škodlivost drog (tabáku, alkoholu) jednotlivým orgánům

 Návykové látky a jednotlivé profese

 Dospívání a samostatné rozhodování

 Ochrana člověka za mimořádných situací

Květen Světový den bez kouření – beseda

 Dopravní situace (křižovatky) v Hranicích

Červen Ukázka výcviku služebního psa, techniky Městské policie Hranice

Všechny ročníky 1. stupně se zúčastní akce "Hranické hry bez hranic", ukázky činnosti Integrovaného záchranného systému a Armády ČR.